

# തണലാകുന്ന ത്രാണി

Ayuragyam Monthly  
September 2002  
Vol 1, Issue 2  
Pages 30 - 34

ഇരുപത്തിനാലു മണിക്കൂറും സേവനം ലഭിക്കുന്ന ടെലഫോൺ കൗൺസലിങ്ങ് ത്രാണിക്കുണ്ട്. മാനസികസംഘർഷമനുഭവിക്കുന്നവർ 300333 എന്ന ടെലഫോൺ നമ്പറിലോ 98461-35003 എന്ന മൊബൈൽ നമ്പറിലോ ബന്ധപ്പെടുക. ഡോ. എലിസബത്തിന്റെയും അരുൺകുമാറിന്റെയും നേതൃത്വത്തിൽ സൈക്യാട്രിസ്റ്റുകളും സൈക്കോളജിസ്റ്റുകളും അടങ്ങുന്ന ഒരു വിദഗ്ദ്ധസംഘം നിങ്ങളുടെ മാനസികസംഘർഷത്തിന് പരിഹാരമുണ്ടാക്കുന്നതിന് സഹായിക്കുന്നു. നിങ്ങൾക്ക് പൂർണ്ണസമ്മതമാണെങ്കിൽ മാത്രം നിങ്ങളുടെ പേരും വിലാസവും മറ്റു കാര്യങ്ങളും നൽകിയാൽ മതി. ഇ-മെയിലിലൂടെയും ത്രാണി കൗൺസലിങ്ങ് നടത്തുന്നുണ്ട്.



ഡി. എസ്. അരുൺകുമാർ



ഡോ. എലിസബത്ത് വടക്കേക്കര

thrani@yahoo.com, thrani@asianetindia.com എന്നീ ഇ-മെയിൽ വിലാസങ്ങളിലൂടെ നിങ്ങൾക്ക് ത്രാണിയുമായി ബന്ധപ്പെടാവുന്നതാണ്.

ചാറ്റിങ്ങിലൂടെയും ത്രാണി കൗൺസലിങ്ങ് നടത്തുന്നുണ്ട്. ഇ-മെയിലിലൂടെ ബന്ധപ്പെടുന്ന ക്ലയിന്റുകൾക്ക് നിശ്ചിതസമയം നൽകുന്നു. ആസമയത്ത് ക്ലയിന്റുകൾ ചാറ്റിലെത്തുന്നു. ചാറ്റിങ്ങ് ഫലപ്രദമാണെന്ന് അരുൺകുമാർ പറയുന്നു. ഫോണിലൂടെ ആദ്യമായി ബന്ധപ്പെടുന്ന ചിലരെങ്കിലും തങ്ങളുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ പൂർണ്ണമായി പറയാറില്ല. എന്നാൽ ചാറ്റിങ്ങിൽ അവർ മനസ്സു തുറക്കുന്നു. അദ്ദേഹം പറയുന്നു.

വെബ്കാമുകൾ (വെബ്കാമറകൾ) ഉപയോഗിച്ചുള്ള ഓൺലൈൻ കൗൺസലിങ്ങ് തുടങ്ങാനുള്ള തയ്യാറെടുപ്പിലാണ് ത്രാണി. സാമ്പത്തിക ക്ലേശങ്ങൾ പക്ഷെ ഇതിന് വിലങ്ങുതടിയായുണ്ട്. മാനസികാരോഗ്യപരിപാലനത്തിനും എയിഡ് പോലുള്ള മാതൃകാപരിഹാരങ്ങളെപ്പറ്റിയുള്ള ബോധവൽക്കരണത്തിനുമാണ് ത്രാണി ഊന്നൽ നൽകുന്നത്. രാവിലെ പത്തുമണി മുതൽ വൈകിട്ട് അഞ്ചുമണി വരെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ത്രാണിയിൽ ദിവസവും ശരാശരി ഇരുപത്തിയഞ്ചുപേരെങ്കിലും എത്തുന്നു. 2001-2002 വർഷത്തിൽ 2224 പേരാണ് ത്രാണിയിലെത്തിയത്. മയക്കുമരുന്നിനടിമകളും എച്ച് ഐ വി ബാധിതരും ഉൾപ്പെടെ 849 പേരെ സാമൂഹികാടിസ്ഥാനത്തിൽ പുരോഗമിപ്പിക്കാൻ ത്രാണിക്ക് സാധിച്ചു.

തങ്ങളുടെ ക്ലയിന്റുകളിൽ നിന്നും യാതൊരുവിധ ഫീസും ഈടാക്കാതെയാണ് ത്രാണി പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. മാസം ഇരുപത്തിനായിരം രൂപയെങ്കിലും ത്രാണിയുടെ സുഗമമായ പ്രവർത്തനത്തിന് ആവശ്യമാണെന്ന് ഡോ. എലിസബത്ത് പറയുന്നു. മറ്റു വരുമാനസ്രോതസ്സുകളില്ലാത്തതിനാൽ ഉദാരത്തികളായ ആളുകൾ നൽകുന്ന സംഭാവനകൾ ത്രാണി സ്വീകരിക്കുന്നു.

ത്രാണിയെപ്പറ്റി കൂടുതലായി അറിയാനാഗ്രഹമുള്ളവർ thrani.com, thrani.org എന്നീ വെബ്സൈറ്റ് സന്ദർശിക്കുക.

1999 മെയ് മാസത്തിലാണ് ത്രാണി രൂപം കൊണ്ടത്. ഫൗണ്ടേഷൻ ഫോർ ഇൻഡഗ്രേറ്റഡ് റിസർച്ച് ഇൻ മെന്റൽ ഹെൽത്ത് (Foundation for Integrated Research in Mental Health - FIRM) എന്ന സാമൂഹിക സംഘടനയുടെ ഒരു വിഭാഗമാണ് ത്രാണി.

ചൈൽഡ് ആൻഡ് അഡോളസെന്റ് സൈക്യാട്രിസ്റ്റായ ഡോ. എലിസബത്ത് വടക്കേക്കരയും ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റായ അരുൺകുമാറുമാണ് ത്രാണിയിലെ മുഖ്യ കൗൺസിലർമാർ. ഇവർക്കു കീഴിൽ പരിശീലനം സിദ്ധിച്ച ആറ് കൗൺസിലർമാർ പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

ദിവസവും ശരാശരി പതിനഞ്ചു കാളുകളെങ്കിലും തങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് അരുൺകുമാർ പറയുന്നു. ഇതിൽ എട്ടു-പത്തൊണ്ണും വീണ്ടും വിളിക്കുന്ന ഫോളോ അപ്പ് കാളുകളാണ്. നാലോ അഞ്ചോ കാളുകൾ പൂതിയവയും.

ആത്മഹത്യയ്ക്കൊരുങ്ങുന്നതിനു തൊട്ടുമുൻപുള്ള ഒരു മണിക്കൂർ ഒരു ക്രൈം ഫോർ ഹെൽപ്പ് പീരിയഡാണ്. ഈ സമയത്ത് ഇവരുമായി സംസാരിക്കുന്നതിലൂടെ ഇവരുമായി ബന്ധം സ്ഥാപിച്ചെടുക്കാനാകുന്നു.

അങ്ങനെ ഇവർ മനസ്സു തുറക്കുന്നതിനുള്ള അന്തരീക്ഷമൊരുങ്ങുന്നു. സ്വന്തം പ്രശ്നങ്ങൾ തുറന്നുപറയുന്നതിലൂടെ ഇവരുടെ എൺപതു ശതമാനം പ്രശ്നങ്ങളും താൽക്കാലികമായി പരിഹരിക്കപ്പെടുന്നു.

തുടർന്ന് ഫോളോ അപ്പ് ആക്ഷൻ നടത്തേണ്ടതുണ്ട്. കാരണം ഇവരുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ താൽക്കാലികമായാണ് പരിഹരിക്കപ്പെട്ടത്. അവ പൂർണ്ണമായി പരിഹരിച്ചില്ലെങ്കിൽ ഇവർ വീണ്ടും ആത്മഹത്യ ചെയ്യും, അരുൺ പറയുന്നു.

ദേവദാസ്